

平素より大変お世話になっております。
寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。
今月号では、リハビリテーションマネジメント加算を算定させて頂いている
利用者さまについて紹介させて頂きます。

❀ リハビリの様子 ❀



「庭の剪定がしたいけど…できないだろうなあ。」

80歳代男性、要介護

「できるかもしれませんよ！
一緒にやってみましょうよ！」



3か月後

【リハビリ内容】
★腰痛の緩和のため腰
周りの動きをストレッチや
体操で拡大を図る
★立位でスクワットや踵
上げ、片脚立ちやリーチ
練習により筋力強化とバ
ランス向上を図る



背筋が伸びて
立位姿勢も
安定しました!!

↓
遠くの方まで
手が届くよう
なってきました!!

意欲的な活動を通して、リハビリの観点からも課題を見出し、
日常の活動に取り入れていけるよう支援しています。

お試し訪問、評価訪問のご依頼を多く頂き、ありがとうございます
今後とも、お気軽にご相談ください。

今年1年大変お世話になり、ありがとうございました。
勝手ではございますが12月31日～1月3日まで休業させて頂きます。
何卒ご了承下さいますようお願い申し上げます。
来年も宜しくお願い致します。

連絡先

真誠会セントラルクリニック訪問リハビリ
〒683-0852 米子市河崎555-2
TEL 0859-30-3110 FAX 0859-48-0305
作業療法士 牧田 幸也