

第11回 弓浜助け合いネットワーク

「急がれる地域包括ケアシステム、地域ケア会議の構築」

【主催】米子市(米子市弓浜地域包括支援センター)、弓浜助け合いネットワークの会実行委員会 【共催】社会福祉法人真誠会、NPO法人がいなネット、在宅医療連携拠点事業コスミックリンク 【後援】米子市社会福祉協議会

米子市弓浜地域の住民、行政、専門機関が連携して地域づくりを考えるシンポジウム「第11回弓浜助け合いネットワークの会」が、2015年11月29日、同市大崎の弓浜ホスピタリティセンターで開かれた。「急がれる地域包括ケアシステム、地域ケア会議の構築」をテーマに、基調講演や意見交換会などが行われ、ますます重要になる地域での助け合いについて理解を深めた。

主催あいさつ



米子市長
野坂 康夫

「弓浜助け合いネットワークの会」は、11回目となりました。毎回多くの皆さんに参加いただいたおかげで、このように取り組んでいくことが地域住民の皆さんの

生の最後まで続けられるよう、医療・介護・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムを構築するための取り組みを進めていきます。その中で、これから一層重要になってまいります。地域の皆さまと一緒に、より暮らしやすい米子市にしていききたいと思います。

基調講演

「地域包括ケアと医療福祉の自給自足」

医療法人社会福祉法人真誠会 理事長 小田 貢

鳥取県の人口は57万人。県内の高齢者の占める割合は、30%になりました。

少子高齢化がさらに進むと国家の経済力は落ち、医療、介護保険などの社会的保障は抑制されます。

そのため今後は、急性期を過ぎれば在宅医療、介護となり、地域で助け合って生きていくことが要求されていきます。

今までの会では、認知症に対する理解や助け合いの重要性について話してきました。団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる2025年に向けて、2016年には「地域包括ケアシステム」を具体的に機能させようという社会の大きな節目や心構えについて話したいと思います。

施設は不足。広域型から地域完結型への転換が必要になりました。この政策により、高齢者は病院や施設に長期に渡って留まることはできず在宅へ、そして自宅で最期を迎える形になります。

高齢者が自宅で生活し続けるには、近所での助け合い以外に、専門的な人材や助け合いの社会をつくるリーダーなど、幅広い職種が連携する必要があります。

「地域包括ケア」が必要になりました。地域の実情に応じて、地域の中で医療や福祉のサービスを整える地域密着型、地域

地域で挑戦する超高齢社会

地域密着型、地域

完結型の社会が形成されます。「地域」と「自主性」が鍵です。キーマンとして「地域包括ケア」の目的は、医療看護や介護リハビリ、保健予防、基本的な生活支援、福祉サービスなど地域で必要とするすべてを地域で提供する事です。そして住みたいと住みたい方、家を確保すること、これらを地域包括ケアや地域包括ケアシステムが実現します。

「地域包括ケア」の目的は、医療看護や介護リハビリ、保健予防、基本的な生活支援、福祉サービスなど地域で必要とするすべてを地域で提供する事です。そして住みたいと住みたい方、家を確保すること、これらを地域包括ケアや地域包括ケアシステムが実現します。

「地域包括ケア」の目的は、医療看護や介護リハビリ、保健予防、基本的な生活支援、福祉サービスなど地域で必要とするすべてを地域で提供する事です。そして住みたいと住みたい方、家を確保すること、これらを地域包括ケアや地域包括ケアシステムが実現します。

「地域包括ケアシステム」は、既存の医療、介護の在り方を変え、住み慣れた地域で最期まで暮らし続けることを目指す国の政策です。これまでの医療、介護は、すべてが広域型、病院、施設完結型でした。高齢者の増大と医療、介護のニーズの高まりによって



「地域包括ケアシステム」は、既存の医療、介護の在り方を変え、住み慣れた地域で最期まで暮らし続けることを目指す国の政策です。これまでの医療、介護は、すべてが広域型、病院、施設完結型でした。高齢者の増大と医療、介護のニーズの高まりによって



事例発表から地域の在り方考える参加者



よなGO!GO!体操でリフレッシュ

〈意見交換会〉——地域包括ケアシステムの構築に向けての様々な取り組みについて——

コーディネーター 小田 貢

「意見交換会」では、地域ケア会議を立ち上げた和町と河崎御建地区の事例や看護協会、地域包括支援センターの取り組みなどを5人のパネリストが発表した。



和町地区民生児童委員協議会長
西井 通氏

和町地区では、4回の地域ケア会議で、見えてきた課題を五つにまとめました。①地域ケア会議の内容を住民に理解してもらうには時間が必要②実効性を高めるため、多種多様な地域課題の取捨選択③だが地域の取りまとめ役をす



御建地域ケア会議副代表
井原 純一氏

河崎御建地区の「御建地域ケア会議」では、暮らしの困りごとに関して、地区内の75歳以上の独居生活者を対象に、対面での聞き取り調査をします。介護保険サービスの利用状況や介護ができる家族の有無、現在の困り



鳥取県看護協会
小徳 美千子氏

日本看護協会が行う「看護職連携推進モデル事業」を受け、その活動を行うために、鳥取県看護協会は河崎地区に、河崎地域（まち）の看護職による連携協議会を立ち上げました。現在、全国20カ所で行われている取り組みです。医療や



米子市ふれあいの里地域包括支援センター管理者
船木 敏江氏

米子市の地域包括支援センターでは、「介護予防」「地域のネットワークづくり」「認知症対策」の三つを重点に取り組みしています。ネットワークづくりに関して当センターは、個別事例を検討する会議を開いています。今後は公民館との「ま



米子市弓浜地域包括支援センター管理者
竹内 奈緒美氏

担当する六つの地区は、平均の高齢化率が30%を超え、高齢化の進んだ、独居の高齢者が多い地域です。地区の民生委員の方などから連絡や相談をいただきますが、地域包括支援センターと

共生共助の精神

地域の中で多くの人の知恵や力などの資源を活用した持続可能な地域づくりが必要で、和町地区の原動力は「共生共助の精神」だ。誰もがが得意な範囲で関わりあうことが住みやすい安心安全な地域を実現する唯一の方法だと思えます。

助け合いの輪を広げる

①安否確認②独居の方への声掛け③困りごとの相談④声掛け対応することになりました。御建地区は、小さな単位で始まる地域助け合いのモデルとして、今後は、河崎地区全体に「助け合いの輪」を広げていきたいと思います。

地域で専門性発揮

看護、介護の必要の人が安心して地域で生活できるように、医療知識を持つ看護師などが連携を図りながら、その専門性を発揮して支援いたします。

地域の力を引き出す

ちケア会議」を計画予定です。平成25年から児童民生委員と介護支援専門員の合同研修会を開いています。また、本年度からは居宅介護支援事業所連合会（ケアマネジャーの研修会）を居宅介護支援事業所の主任介護支援専門員と共に企画運営しています。私たちは地域と、専門職のネットワークを広げ、みんなが同じ方向を向いて進んでいける、地域の力を引き出せる関わりを続けたいと思えます。

専門職も勉強

して連絡体制をさらに整えていく必要があると考えています。本年度は、ケアマネジャーを対象とする研修会に、地域の診療所の先生、薬局の薬剤師、介護保険の事業所の方々に参加していただき、地域包括ケアシステムについての勉強や意見交換を行いました。地域包括ケアシステムを進めるために、地域の専門職の皆さんと一緒に勉強していきたいと考えています。



高年齢社会
認知症社会
に貢献する

医療法人
社会福祉法人

真誠会

認知症のご相談
リハビリのご相談
生活支援のご相談
福祉用具のご相談
を承ります。

米子市河崎580 TEL 0859-24-5666 <http://www.hospitown.or.jp> 院長 小田 貢 (認知症サポート医)

「弓浜助け合いネットワークの会」の更なる発展にご期待いたします。(順不同)

<p>株式会社 ニシウラ 日化メンテナンス(株)中国営業所 米子ガス(株) (有)サンユービルド 永瀬石油(株) (有)エフエスエーシステムズ イワタ建設(株) 水野商事(株) (有)ラプリーガーデン (株)さんれいフーズ</p>	<p>福井ドライクリーニング店 (有)花の館よみ (有)ホームケア渡部建築 大和設備(株)米子支店 和幸電通(株)米子支店 アスカ保険サービス 東京印刷(株) 医業経営コンサルタント(経営)有和寛之 (株)松本油店 (株)備中屋本店</p>	<p>よみドライ エディオン米子店 (有)メディカルフロンティア リコージャパン(株) 日産プリンス鳥取販売(株)米子支店 イシバシホールディングス(株) (有)OSK 求人情報紙グローリー 山根商事(株) (株)中電工米子営業所</p>	<p>岡田電気(株) (株)米子マツダ ワタキューセイモア(株)中国支店米子営業所 三和商事(株)米子支店 (有)西日本コンサルタンツ (株)リョーキ (有)福井事務機 (株)日医工サンイン 豊田工芸 (株)ホテルサンルート米子</p>	<p>米子全日空ホテル はらガス産業(株) 山陰エレベータ(株) 協和通信工業(株) 松江土建(株) (有)松本組 労務経営オフィスヒューマン (株)はらぶん 岩村商店 (有)キット</p>	<p>KOA 富士ゼロックス特約店 株式会社ケー・オー・エイ (有)ほそい牛肉店 長田廣告(株) 大幸(株) (有)米子報知機 (株)日本ケアサプライ (有)安部商店 (有)井上食品 松江リース(株) 東亜ソフトウェア(株)</p>
--	--	---	--	---	---