



豊かに老いる

青松庵



青松庵運営理念
 入居者の方が安心して、心豊かな生活が営めるよう、一人一人に必要な支援をさせていただきます

3月は暖かい日が多く、桜の開花も例年に比べて早くなりました。毎日今日は5分咲きだね、もう満開かな、などと話しながら皆様と前庭に出て花見を楽しむことができました。3月と言えば青松庵でも WBC で大いに盛り上がり、選手の皆様の活躍に誰もが沢山の元気をいただきました。



いただき作り



米子の郷土料理、いただき作りをしました。いただきにもその家庭での味があると思いますがこの日は公民館で習ってきた職員のレシピで作りました。



油揚げをやぶかないように丁寧にお米を詰めなくちゃね。

夕食に頂きました。



3月の誕生日会



お誕生日おめでとうございます。89歳になられました。毎日自分のお部屋をきれいに掃除されています。これからもよろしくお祈りします。





日常生活の様子



苺の苗を植えました。肥料を買いにお店に行き、自分で選びました。収穫が楽しみです。



いきいきサロン参加

3月のサロンはボランティアの方のエレクトーン演奏に合わせて唱歌や流行歌などをうたいました。懐かしい歌を口ずさむと、春の日差しのように心がぼかぼかと暖くなりました。歌の合間に手作りの道明寺をいただきました。地域の皆様、いつも快く迎えていただき本当にありがとうございます。



4月の行事予定

- 4月 4日 (火) 誕生日会
- 4月 6日 (木) さくら餅作り
- 4月 26日 (水) 運営推進会議



ボランティアの皆様、いつもありがとうございます。
家族様、地域の皆様、お気軽に行事にご参加ください。

社会福祉法人真誠会発行

米子市富益町 235-8

グループホーム青松庵

令和5年4月10日発行

第212号

(0859) 25-6813

(担当) 和嶋ひとみ