



豊かに老いる

青松庵



青松庵運営理念

入居者の方が安心して、心豊かな生活が営めるよう、一人一人に必要な支援をさせていただきます

紫陽花の花の紫が日ごとに深まる今日この頃いかがお過ごしでしょうか？5月では歌や運動や脳のトレーニング等、様々なレクリエーションを開催しました又バラの収穫をしに皆で外出や運営会の方との食事会を行い入居者様の自己紹介を一人一人させていただきながら、運営会の方からのお土産お頂いた手作り料理を召し上がられました。今年は体調に気を付けながら、皆で外出をして楽しみたいと思います。

♪みんな大好きカラオケ大会♪



～ポッチャ大会&脳トシ授業の日～



～地域の方との交流の日々～

運営会の皆様と食事会をしました



富益町いきいきサロンに行きました



フレイル予防体操だよ

バラを収穫しました★富士見町ローズガーデンのバラをプレゼント



6月の行事予定

- 5日(月) 合同誕生日会(4名様)
- 未定 花見外出(あじさい)
- 未定 朗読紙芝居
- 15日(木) いきいきサロンの日
- ※6月から月曜日と金曜日 週/2回歌会が始まります

コロナウイルス感染症対策を心がけながら充実した毎日が過ごせるよう、引き続き体調管理をしていきたいと思ひます。

社会福祉法人真誠会発行

米子市富益町 235-8

グループホーム青松庵

令和5年6月10日

第214号

(0859) 25-6813

(担当) 増田敬子