

弓浜デイサービス便り

5月

社会福祉法人真誠会

通所介護 弓浜ゆうとぴあ

〒683-0104 米子市大崎 1511-1

Tel (0859) 48-2337

発行責任者 澤田 健太



<真誠会理念>

私たちは、愛と謙虚さを基に、誠実で心に響く医療福祉を提供し、地域の皆様とともに歩み、安心して暮らせる街づくりに貢献します。

春

早いもので、5月になりましたね。5月はゴールデンウィークで長期休暇だった方、帰省で久しぶりに家族に会われた方もおられたと思います。

5日はこどもの日でしたね。鯉のぼりや5月人形を飾ったご家庭もあるかと思います。こどもの日は端午の節句ともいわれていますが、元々意味合いが違うようです。こどもの日は日本の祝日、端午の節句は季節の変わり目・厄払いを行う日とされているようです。



デイサービスでは、4月～5月にかけて桜やつつじ、椿、パンジー等沢山の花々が咲き誇りました！花見や気持ちの良い風にあたりながら散歩をしました。

また、雑草も元気になる時期ですので、利用者様と一緒にお掃除。とってもとっても生えてくる雑草は手ごわいですね！

まだまだたくさんあるねー！掃除のし甲斐がある！



職員と一緒に楽しく雑草取り





レクリエーション



いそげいそげ！
落とさないように！

ペアを組んでボールを
落とさないように...。
意外と難しい！



午後からは、レクリエーションを行っております。
カラオケや塗り絵、パズルなど個々で趣味を楽しんだり脳活性をされたりする方もいますが、皆で行うレクリエーションも大人気です。
ホワイトボードゲーム（連想ゲームやしりとり等の脳活性）、物送りやテーブルボーリング等、協力したり競い合ったりして、とても盛り上がっています。

コロナ感染症も規制緩和され、大きな行事も今後予定されていきます。
今後もっと楽しめるレクリエーションを企画していきます。



交流

コロナ感染症規制緩和に伴い、崎津保育園の園児たちが交流をしに来てくださいました。
5月はこどもの日ということで、園児たちが作った鯉のぼりを受け取りました。
利用者様も、子供たちの笑顔や声を聞いて、笑顔が溢れていました。
子供のパワーはやっぱりすごいですね！
「まだまだ元気でいなきゃ」と元気をいただきました！

※本誌の写真は本人様の了承を得て掲載しております。

